

FUMIKO'S COLUMN
北田富美子のコラム

vol.9

Let's try it!

あなた自身で運命を変える方法

あなた自身で運命は変えられます。幸運を呼び込む「22」のハッピーフレーズのうち今回は、3つをお伝えします。

1 うれしかったことを思い出す。

お部屋だけでなく、心の掃除も大切。過去の出来事を後悔するより楽しかったこと、うれしかったことを思い出してみよう。心のスイッチが変わります。

2 子の刻(23時~1時)に寝る。

子の刻に寝ることは体や心のデトックス効果が一番あります。翌朝の化粧ノリがぜんぜん違いますよ！化粧ノリがいいと不要なものが体から出ている証拠です。子の刻に寝るだけで体質から運の質まで変わるなんて、こんな素敵なお話はないですね。

3 プラス思考に洗脳する。

自分をプラスに洗脳して、気分転換のプロになりましょう。朝起きたら雨が降っています。「髪の毛がとれちゃうし、靴も汚れるし嫌だなあ」と思う人と「湿度が高いから、肌が乾燥しなくていいわ」と思う人、どちらが幸運体質か一目瞭然ですね。自分でプラス思考になると気分転換に最高です！
ハッピーへの道は、モチベーションをいかに上げていくかです。

アイデアノート 08

ポイント & 良い食べ合わせ

にんにく

栄養素 カリウム・ビタミン(B1/B6)・硫化アリルなど
効能 疲労回復・がん予防・高血圧予防など

強い香りの成分アリシンは、強い殺菌作用やガンや血栓を予防、さらにビタミンB1の吸収を高め、疲労回復や滋養強壮に効果があります。胃腸への刺激が強いため、生食なら1日1片、加熱しても2~3片までにしましょう。芯の部分は炒めると苦みがでやすく、加熱調理する場合は芯を取り除きましょう。

しょうが 血液サラサラ効果・スタミナ強化
いか 肥満予防・強精・強壮効果
オリーブオイル 胃腸を丈夫にする・ガン予防・下痢解消

今夜は何を作ろう！ ニンニクしょうゆの作り方
材料：ニンニク 20個 しょうゆ 50ml
ニンニクは皮をむき、蓋をして冷蔵庫に入れます。
1 綺麗に洗った瓶に入れて、 2 2週間ほど経ったら、そこにしょうゆも入れます。 ニンニクしょうゆの出来上がり。
※ニンニクしょうゆは冷蔵庫で2~3年保存可能です。

FAMILIAL LIFE STYLE
ファミリアルがお届け
憧れのお家選び＆ライフスタイル情報誌

FAMILIAL STYLE Journal
ファミリアルスタイルジャーナル
Vol.09
FAMILIAL'S OPEN HOUSE

ホームページで
チラシやお役立ち情報が
チェック出来ます！
<https://www.familial-style.com/>
ファミリアルスタイル大東市 🔍検索



家族と一緒に
考えよう！

Autumn

住まいと暮らしの

相談会

「アフターコロナ」の住まいづくり

私達のライフスタイルは、今大きく変化しています。ワークスペースのある住まいにしたい、玄関に洗面を設置したい、プライベート空間を充実したいといったニーズが高まっています。快適な家づくりを家族と一緒にじっくり考えてみませんか？

完全予約制
1日2~3組
限定

新型コロナウイルス対策

- ご案内は、各時間お1組様限定の完全予約制です。
- お電話の内容によってお時間を調整致します。
- マスクの着用をお願い致します。
- アルコールでの消毒、換気等を充分に行います。

開催日
土・日・祝
AM10:00-PM4:00

COMPANY

「女性の、女性による、女性のための設計」
「女性目線」の家づくりを目指しております。

不動産の売買・賃貸・管理・新築住宅・中古住宅・マンション・土地をお探しの方もファミリアルにお任せ下さい。お客様に最適な物件情報を迅速にご提案致します。常時多数の情報を取り揃えておりますのでお気軽にご相談下さい。



風水を活用した住まいづくり

住み心地のいい家は「幸運」を引き寄せる。

風水は幸運になるための環境を整える道具です。これは世の中のすべてに宿っているとされる「気」の流れを知り、自然の流れを生かし環境を整えることで「運」を取り入れるという考えです。私たちは、過ごす時間が多い家や、部屋からたくさんのお話を聞きます。風水を取り入れて「運氣」の上がる家づくりを試してみませんか？



NAILSALON

ファミリアル2F ネイルサロン「プレジール」
プレジールではネイルをキレイに健康的に育てながら楽しんでいただけます。1級ネイリストが足の巻き爪などのご相談にも対応します。
■営業時間/月・木・金・土・日 10:00~17:00
■定休日/火曜日・水曜日



COMPANY MAP



お気軽にお問い合わせください【定休日】火曜日・水曜日【営業時間】9:00~18:30

株式会社ファミリアル ☎0120-885-666 〒574-0073 大東市緑が丘2丁目14番11号
http://www.familial.co.jp E-mail:totolawase@familial.co.jp

平日もご案内いたします。
お気軽にお問い合わせください！

お気軽に注文建築・リフォーム・
不動産のご相談下さい。

売却物件募集中!

本広告記載の土地は土地売買契約後3ヶ月以内に売主と住宅建築請負契約をしていただくことを条件として販売します。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった時は白紙となり、受領した金銭は無利息でお返します。 ■広告有効期限/2020年10月末日

ファミリアルの「住まいと暮らしの相談会」へ

詳しくは
中面をご覧ください

新規登場!
NEW
property

生活に便利な施設が充実、子育て世代にも安心の環境! おすすめ新現場情報!

高倉1丁目

分譲開始前より
問合せ殺到!

全3区画
分譲開始

戸建販売 A~C号地 プラン (規格住宅)

土地+建物
セット価格 **2,800万円** (税込)
外構費別途

*プラン図は、実際と異なる場合があります。



家族でBBQやガーデニングが楽しめる
インナーバルコニー付きプラン!

規格住宅

- 1 太陽光発電搭載
- 2 耐震等級3相当
- 3 断熱性能ZEH基準
- 4 省令準耐火構造
- 5 全室照明付き



校区 明和小学校まで徒歩10分
第四中学校まで徒歩19分
交通 忍ヶ丘駅まで徒歩8分

- オール電化!で節約
- 太陽光発電搭載 5.8kW付
- 駐車2台可

■所在地/寝屋川市高倉1丁目7-9 ■交通/JR学研都市線「忍ヶ丘」駅徒歩8分 ■用途地域/第一種住居専用地域 ■構造/木造2階建 ■その他の法令上の制限/準防火地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■現状/更地 ■取引態様/媒介

ナビ検索 寝屋川市高倉1-7-9付近



近くに公園もあって子育て世代にピッタリ!



■土地面積/87.75㎡ ■延床面積/81.56㎡
■1階床面積/40.16㎡ ■2階床面積/41.40㎡

大東市 南楠の里町

10月末完成予定!
モデルハウス販売

規格住宅

- 1 太陽光発電搭載
- 2 耐震等級3相当
- 3 断熱性能ZEH基準
- 4 省令準耐火構造
- 5 全室照明付き



■土地面積/136.99㎡
■延床面積/99.37㎡
■1階床面積/52.17㎡
■2階床面積/47.20㎡

好評につき
ラスト1区画

A号地 モデルハウス (規格住宅)

土地+建物セット価格
3,680万円 (税込)
外構費別途

校区 四条北小学校 / 深野中学校
交通 四条駅まで徒歩10分

- オール電化!で節約
- 駐車2台可
- 太陽光発電搭載 7.4kW付

■所在地/大東市南楠の里町 ■交通/JR学研都市線「四条駅」駅徒歩10分 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■構造/木造2階建 ■建ぺい率/60% ■容積率/150% ■取引態様/販売代理 ■建築確認番号/第REJ20211-28501号 ■建築/令和2年6月22日

ナビ検索 大東市南楠の里町12-32付近



東大阪市 菱屋東2丁目

9/19より予約受付開始! / 建築条件付売土地

商業施設が近くお買い物にも便利!

規格住宅

- オール電化!で節約
- 太陽光発電搭載 5.8kW付
- 駐車2台可



好評につき
ラスト1区画

C号地プラン 土地価格 **16,686,800円**
建物参考価格 **16,662,140円** (税込)
自由設計

校区 玉川小学校 徒歩6分 / 玉川中学校 徒歩10分
交通 ●近鉄奈良線 ●近鉄けいはんな線
「若江若田」駅 徒歩10分 「荒本」駅 徒歩14分

- オール電化!で節約
- 自由設計で建てられる
- 駐車2台可

■所在地/東大阪市菱屋東2丁目 ■交通/近鉄奈良線「若江若田」駅徒歩10分 ■用途地域/第二種住居地域 ■構造/木造2階建 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■取引態様/販売代理

ナビ検索 東大阪市菱屋東2丁目6-20



【参考プラン図】
■土地面積/106.10㎡ ■延床面積/94.50㎡
■1階床面積/52.38㎡ ■2階床面積/42.12㎡