

vol. **6**

Let's try it!

キレイな人は知っている!

FUMIKO'S COLUMN

北田 富美子のコラム

綺麗でいるためのルールは、実はそんなに難しくありません。
これを知れば、いつでも美しい自分でいられるはず♡

1 食べ過ぎた次の日は、「フルーツ」or「お粥」!

食べ過ぎて脂質になるわけではないので3日間の間にリセット。
沢山食べた後の数日間は総摂取カロリーを減らしましょう!

2 お酒を飲む日は主食を食べない!

アルコール分には、糖質(炭水化物)が含まれ、お酒を
飲みつつお米も麺もと食べると、糖質だらけに。お酒
を飲む日は、野菜や肉(特に赤み)を中心に、炭水
化物は控えましょう。

3 スイーツは半分残す!

無性に甘いものが食べたい時、我慢は
せず一口から半分だけに。よく味わえ
ば、半分でも十分な満足感が得られま
す。甘いものは、少量で満足することを習
慣に。スナック菓子なども同様です。

4 ドリンクはホットをチョイス!

キレイな女性ほど、温かい季節でもホッ
トドリンクを選ぶ傾向があります。それは
内臓を冷やしてしまわないため。内臓の
冷えは、便秘や疲れ、代謝の悪化につな
がるので注意が必要です。

「コレなら出来そう!」
というものを取り
入れてみて下さい!

代表取締役
北田 富美子

アイデア
ノート
05

おでんが余ったらどうしてる?

おでんは大鍋でたっぷり作ると美味しいですが、
余ってしまって食べきれないことも。美味しく食べき
れるリメイクレシピをご紹介します!

揚げずに炸れろ!
簡単コロカケ



ゆでたじゃがいもをマッシュし、刻ん
だおでんの具と混ぜる。小判型に成
形したら炒ったパン粉をまぶしつけ
て出来上がり。種に火が通っている
ので油で揚げる手間を省けます。グ
ラタン皿に入れてスコップコロカケに
すると、成形も省略できます。



具だくさんの
炊き込みごはん

薄力粉をプラス
してお好み焼き

ポウルに薄力粉を入れ、おでんの
汁や卵、刻んだおでんの具、キャ
ベツを入れて生地を作る。フライパ
ンやホットプレートで両面を焼き、
ソースをかけて出来上がり。

といとお米を炊飯器に入れ、上か
ら刻んだおでんの具と汁を入れ、
水を炊飯器の目盛りまで足して炊
くだけ。ツナ缶や鶏肉を入れるとう
まみが増します。

COMPANY

「女性の、女性による、女性のための設計」
「女性目線」の家づくりを目指しております。



日本ではなかなか十分な敷地で家を
建てることはできません。限られた条件の
中で、どのように満足いただける住まい
を提供できるかが大切です。見た目だけ
でなく耐久性や通気性など、しっかりし
た構造も非常に大切です。「住む」こ
とにおいて家庭を取り仕切っているのはほとんどの場合は女性です。
女性の満足できる家は、男性も満足できると考えております。

・あなたのライフスタイルを応援・

不動産の売買・賃貸・管理・新築住宅・中古住宅・マンション・土地
をお探しの方もファミリーにお任せ下さい。お客様に最適な物件
情報を迅速にご提案致します。常時多数の情報を取り揃えております
のでお気軽にご相談下さい。

NAIL SALON

ファミリー2F ネイルサロン「プレジール」
プレジールではネイルをキレイに健康的に育てな
がら楽しんでいただけます。1級ネイリストが足の
巻き爪などのご相談にも対応します。

■営業時間/月・木・金・土 10:00~17:00
■定休日/火曜日・水曜日



COMPANY MAP



お気軽にお問い合わせください【定休日】火曜日・水曜日【営業時間】9:00~18:30

株式会社 ファミリアル ☎0120-885-666

社団法人大阪府宅地建物取引業協会 正会員 公益法人全国宅地建物取引業保証協会 宅建業免許/大阪府知事(5)第44670号 日本住宅保証検査機構登録店 登録番号A5000173号

〒574-0073
大東市緑が丘2丁目14番11号
http://www.familial.co.jp
E-mail:otoiawase@familial.co.jp

平日もご案内いたします。
お気軽にお問い合わせください!

お気軽に注文建築・リフォーム・
不動産のご相談下さい。

売却物件募集中!

本広告記載の土地は土地売買契約後3ヶ月以内に売主と住宅建築請負契約をしていただくことを条件として販売します。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった時は白紙となり、受領した金銭は無利息で返還いたします。

■広告有効期限/2020年3月末日

FAMILIAL LIFE STYLE

ファミリーがお届け
憧れのお家選び＆ライフスタイル情報誌

FAMILIAL
Journal
STYLE

ファミリー スタイル ジャーナル

Vol. 06

FAMILIAL'S OPEN HOUSE

Kitchen

Happy Valentines



ファミリー
ハッピー
バレンタインフェア
開催中

Family

Living



Happy
Fair
Valentines

ファミリー ハッピーバレンタイン

2物件同時開催!「住宅完成見学会」

おすすめ新築情報

風水を取り入れた住宅



家づくりのプロによる女性目線の

住宅相談会開催

開催日
土・日・祝
AM10:00-PM4:00

ファミリーの「ハッピーバレンタインフェア住宅完成見学会」へ!

詳しくは
中面をご覧ください

Happy Valentines Fair/

住宅完成見学会!

2物件同時開催

開催日
土・日・祝

AM10:00-PM4:00

子供にも
住みやすい
住宅街だね!



大東市 北楠の里

快速停車駅で便利! 市内大阪駅まで24分。
周辺環境の良い子育てしやすい閑静な住宅地。

・1号地・

■土地面積/103.6㎡ ■延床面積/94.8㎡
■1階床面積/50.92㎡ ■2階床面積/43.88㎡

販売価格 **3,880万円**
消費税・標準外構費込



周辺交通量少なめで安全

・2号地・

■土地面積/103.4㎡ ■延床面積/94.4㎡
■1階床面積/52.17㎡ ■2階床面積/42.23㎡

販売価格 **3,980万円**
消費税・標準外構費込



隣家との間隔が大きい

・近隣施設・

- JR 学研都市線「四條畷」駅 徒歩11分
- 深北緑地公園 徒歩5分
- ドラッグストアアカカベ 津の辺店 徒歩13分
- 四条北小学校 徒歩8分
- 深野中学校 徒歩16分

ナビ検索 大東市北楠の里町4-22



物件概要 ●所在地/大阪府大東市北楠の里町 ●交通/JR学研都市線「四條畷」駅徒歩11分 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●構造/木造2階建 ●建ぺい率/60% ●容積率/150% ●現況/新築 ●引渡/2020年4月予定 ●駐車2台可 ●販売戸数/2戸 ●建築確認番号/1号棟[KS119611001695]2号棟[KS119611001696] ●取引態様/仲介

ファミリアルの「風水」を取り入れた「住まいづくり」

住み心地のいい家は
「幸運」を引き寄せる。

風水は幸運になるための環境を整える道具です。これは世の中のすべてに宿っているとされる「気」の流れを知り、自然の流れを生かした環境を整えることで「運」を取り入れるという考え方です。私たちは過ごす時間が多い家や、部屋からたくさんの影響を受けます。家族と過ごす空間の居心地がよければ人は自然と前向きになれるものです。



「幸運」の通り道



「ラッキーボディ」に



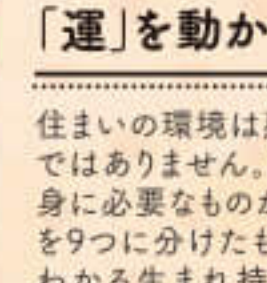
「運」を取り込む



「ビューティー運」アップ



「運」を左右する



「運」を動かす力は自分自身。

住まいの環境は建物だけが作り出すわけではありません。風水を知ることによって自分自身に必要なものが分かります。「気」の流れを9つに分けたものが「九星」。「九星」でわかる生まれ持った運が「命運」なども「運」を味方につける参考に。

オリジナル情報誌
「簡単! 成功する家相術」
プレゼント!

風水を取り入れ運気の上がる家づくりを提案いたします!

「なるほど!」



Happy Valentines Fair

おすすめ新築情報



四條畷市 岡山

限定2区画

新築戸建

- 駐車3台可
- 最寄り駅まで徒歩5分

- 学校区
●忍ヶ丘小学校
●四條畷中学校

- グレンシティ(忍ヶ丘店) 徒歩8分
- ラッキー(忍ヶ丘駅前店) 徒歩9分
- おさかパルコ(忍ヶ丘店) 徒歩9分

■所在地/大阪府四條畷市大字岡山 ●交通/JR学研都市線「忍ヶ丘」駅徒歩5分 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●構造/木造2階建 ●建ぺい率/60% ●容積率/100% ●状況/更地 ●取引態様/仲介



■土地面積/160.82㎡ ■延床面積/101.43㎡
■1階床面積/57.55㎡ ■2階床面積/43.88㎡

土地48坪

2号地 プラン
販売価格 **3,880万円** 消費税・標準外構費込



■土地面積/186.31㎡ ■延床面積/105.57㎡
■1階床面積/62.93㎡ ■2階床面積/42.64㎡

土地56坪 角地

1号地 プラン
販売価格 **4,080万円** 消費税・標準外構費込

大東市 深野北

販売価格 **2,348万円** 消費税込 標準外構費別途
借入2,348万円の場合 (金利0.65%期間35年の場合) 月々の支払 **62,519円**

限定2区画

新築戸建

- オール電化!
- 太陽光発電搭載
- 太陽光発電5.85kW付
- 前面道路幅員4.0m

- 学校区
●深野小学校
●深野中学校

■所在地/大阪府大東市深野北1丁目 ●交通/JR学研都市線「野崎」駅徒歩13分 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●構造/木造2階建 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●状況/更地 ●取引態様/仲介



■土地面積/74.5㎡ ■延床面積/74.52㎡
■1階床面積/35.19㎡ ■2階床面積/39.33㎡ (バルコニー含)

大東市 北条

土地+建物 セット価格 **2,580万円** 消費税・標準外構費込
借入2,580万円の場合 (金利0.65%期間35年の場合) 月々の支払 **68,697円**

新築戸建



■土地面積/66.87㎡ ■延床面積/109.35㎡
■1階床面積/31.59㎡ ■2階床面積/38.88㎡
■3階床面積/38.88㎡

●南向きの明るい住宅 ●前面道路幅員7.9m ●20帖超えの広々LDK

●学校区 ●北条小学校 ●北条中学校

■所在地/大阪府大東市北条2丁目 ●交通/JR学研都市線「野崎」駅徒歩9分 ●「四條畷」駅徒歩11分 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●構造/木造3階建 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●状況/更地 ●取引態様/仲介

大東市 南楠の里町

プラン
土地+建物 セット価格 **3,680万円** (税込) 外構費別途

全4区画 土地各40坪 建築条件付宅地

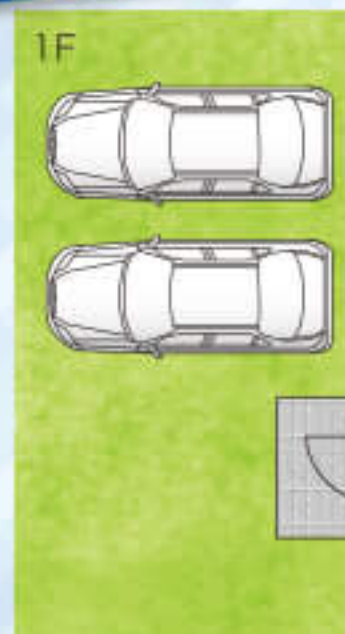
- オール電化!
- 太陽光発電搭載
- 太陽光発電7.4kW付

- 学校区
●四条北小学校
●深野中学校

List-Group">

- 深北緑地公園 徒歩6分
- スーパー万代 南津の辺店 徒歩6分

■所在地/大東市南楠の里町 ●交通/JR学研都市線「四條畷」駅徒歩10分 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●構造/木造2階建 ●建ぺい率/60% ●容積率/150% ●取引態様/販売代理



■土地面積/132.95㎡~ ■延床面積/104.34㎡
■1階床面積/52.17㎡ ■2階床面積/52.17㎡