

FUMIKO'S COLUMN

北田 富美子のコラム

vol. **7**

Let's try it!

キレイな人は知っている!?

美しい姿勢はメリットばかり!
その効果とは?

美しい姿勢は、首と背筋がまっすぐ伸びている状態。
腹筋と背筋などが使われることで血流とリンパの流れが良くなり、バストに必要な栄養素が行き届きやすくなります。また、腹筋や背筋などの大きな筋肉が使われることで、基礎代謝が上がり**痩せやすい体**作りに役立ちます。筋肉も均等に鍛えられるため、**肩こりや腰痛の解消**にもつながります。また、姿勢が美しいと**見た目の印象**も違います。

美しい姿勢をつくる!
背筋をピンと伸ばす30秒ストレッチ!



アイデア
ノート
06

バストアップに効果的な**食事**

バストアップのためには、バランスの良い食生活が大切です。



バストにとって大切な**睡眠**

良質な睡眠は、バストの成長に必要な女性ホルモン分泌を促すと言われています。

良質な睡眠を作る3つのポイント



COMPANY

「女性の、女性による、女性のための設計」
「女性目線」の家づくりを目指しております。

不動産の売買・賃貸・管理・新築住宅・中古住宅・マンション・土地をお探しの方もファミリアルにお任せ下さい。お客様に最適な物件情報を迅速にご提案致します。常時多数の情報を取り揃えておりますのでお気軽にご相談下さい。



代表取締役
北田 富美子

・風水を活用した住まいづくり・

住み心地のいい家は「幸運」を引き寄せる。

風水は幸運になるための環境を整える道具です。これは世の中すべてに宿っているとされる「気」の流れを知り、自然の流れを生かし環境を整えることで「運」を取り入れるという考え方です。私たちは、過ごす時間が多い家や、部屋からたくさんの影響を受けます。風水を取り入れて「運氣」の上がる家づくりを試してみませんか?



NAILSALON

ファミリアル2F ネイルサロン「プレジール」
プレジールではネイルをキレイに健康的に育てながら楽しんでいただけます。1級ネイリストが足の巻き爪などのご相談にも対応します。

■営業時間/月・木・金・土・日 10:00~17:00
■定休日/火曜日・水曜日



COMPANY MAP



お気軽にお問い合わせください【定休日】火曜日・水曜日【営業時間】9:00~18:30

株式会社 ファミリアル ☎0120-885-666

社団法人大阪府宅地建物取引業協会 正会員 公益法人全国宅地建物取引業保証協会 正会員 宅建業免許/大阪府知事(5)第44670号 日本宅地建物取引業協会 正会員 登録番号A5000173号

〒574-0073
大東市緑が丘2丁目14番11号
http://www.familial.co.jp
E-mail: totolawase@familial.co.jp

平日もご案内いたします。
お気軽にお問い合わせください!

お気軽に注文建築・リフォーム・
不動産のご相談下さい。

売却物件募集中!

本広告記載の土地は土地売買契約後3ヶ月以内に売主と住宅建築請負契約を締結することを条件として販売します。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった時は白紙となり、受領した金銭は無利息でお返しします。

■広告有効期限/2020年4月末日

FAMILIAL LIFE STYLE

ファミリアルがお届け
憧れのお家選び＆ライフスタイル情報誌

FAMILIAL
Journal
STYLE

ファミリアル スタイル ジャーナル

Vol. 07

FAMILIAL'S OPEN HOUSE

Happy girl

Living

Spring
New Life
Support!

春の新生活
応援フェア
開催中!

Kitchen
春の新生活応援フェア

おすすめ新築情報

2物件同時開催!「住宅完成見学会」

Family

家づくりのプロによる女性目線の
住宅相談会開催

開催日
土・日・祝
AM10:00-PM4:00

ファミリアルの「春の新生活応援フェア」へ

詳しくは
中面をご覧ください

Spring
New Life
Support!

CONGRATULATE
祝
住宅完成

住宅完成見学会!

開催日
土・日・祝
AM10:00-PM4:00

2物件同時開催

快速停車駅で便利!市内北新地駅まで22分。
周辺環境の良い子育てしやすい閑静な住宅地。

大東市 北楠の里

1号地

販売価格
3,680万円
消費税・標準外構費込



15帖以上の広々LDK



南面バルコニー
日当たり良好



快適な浴室



■土地面積/103.6㎡
■延床面積/94.8㎡
■1階床面積/50.92㎡
■2階床面積/43.88㎡

駐車2台可

周辺交通量少なめで安全

近隣施設

- JR学研都市線「四條畷」駅 徒歩11分
- JR学研都市線「四條畷」駅 徒歩11分
- 深北緑地公園 徒歩5分
- ドラッグストアアカベ 津の辺店 徒歩13分
- 四條北小学校 徒歩8分
- 深野中学校 徒歩16分

販売価格
3,880万円
消費税・標準外構費込

北東
角地

2号地



17帖以上の
広々LDK



全居室
たっぷり
収納

■土地面積/103.4㎡
■延床面積/94.4㎡
■1階床面積/52.17㎡
■2階床面積/42.23㎡

隣家との間隔が大きい

ナビ検索 大東市北楠の里町4-22



住宅性能表示制度の性能評価を取得!

※の項目の等級は、物件により異なることがあります。本内容は平成24年10月31日時点のものです。

耐震等級 / 構造躯体の倒壊等防止	等級3 最高等級	劣化対策等級(構造躯体等)	等級3 最高等級
耐震等級 / 構造躯体の損傷防止	等級3 最高等級	維持管理対策等級	等級3 最高等級
耐風等級 / 構造躯体の倒壊等防止及び損傷防止	等級2 最高等級	ホルムアルデヒド対策等級(内装及び天井裏等)	等級3 最高等級

四條畷市 岡山

限定2区画

新築
戸建

- 駐車3台可
- 最寄り駅まで徒歩5分

- 学校区
●忍ヶ丘小学校
●四條畷中学校

- グルメンティ(忍ヶ丘店) 徒歩8分
- ラッキー(忍ヶ丘駅前店) 徒歩9分
- おおさかパルコ(忍ヶ丘店) 徒歩9分

■所在地/大阪府四條畷市大字岡山 ■交通/JR学研都市線「忍ヶ丘」駅 徒歩5分 ■用途地域/第一種低層住宅専用地域 ■構造/木造2階建 ■建ぺい率/60% ■容積率/100% ■状況/更地 ■取引態様/仲介



■土地面積/160.82㎡
■延床面積/101.43㎡
■1階床面積/57.55㎡
■2階床面積/43.88㎡

土地48坪

2号地
販売価格
3,880万円
消費税・標準外構費込



■土地面積/186.31㎡
■延床面積/105.57㎡
■1階床面積/62.93㎡
■2階床面積/42.64㎡

土地56坪
角地

1号地
販売価格
4,080万円
消費税・標準外構費込

大東市 深野北

販売価格
2,348万円
消費税込
標準外構費別途
借入2,348万円の場合
(金利0.65%期間35年の場合)
月々の支払
62,519円

限定
2区画

新築
戸建

- オール電化!
- 太陽光発電搭載
- 太陽光発電5.85kW付
- 前面道路幅員4.0m

- 学校区
●深野小学校
●深野中学校

■所在地/大阪府大東市深野北1丁目 ■交通/JR学研都市線「野崎」駅 徒歩13分 ■用途地域/第二種中高層住宅専用地域 ■構造/木造2階建 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■状況/更地 ■取引態様/仲介



■土地面積/74.5㎡
■延床面積/74.52㎡
■1階床面積/35.19㎡
■2階床面積/39.33㎡
(バルコニー含)

大東市 北条

太陽光発電
標準5.8kW
売電
シュレージョン
土地+建物
セット価格
2,580万円
(消費税込・標準外構費別途)
月々のご返済
68,697円
一月々の売電収入
14,361円

■土地面積/66.87㎡ ■延床面積/82.80㎡
■1階床面積/40.57㎡ ■2階床面積/42.23㎡



●南向きの明るい住宅
●前面道路幅員7.9m
●便利なパナソニック
●新築
戸建

学校区 ●北条小学校 ●北条中学校

■所在地/大阪府大東市北条2丁目 ■交通/JR学研都市線「野崎」駅 徒歩9分・「四條畷」駅 徒歩11分 ■用途地域/第二種中高層住宅専用地域 ■構造/木造3階建 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■状況/更地 ■取引態様/仲介

大東市 南楠の里町

プラン
土地+建物
セット価格
3,680万円
外構費別途
全4区画
土地各40坪
建築条件付宅地



■土地面積/132.95㎡ ■延床面積/104.34㎡
■1階床面積/52.17㎡ ■2階床面積/52.17㎡

- オール電化!
- 太陽光発電搭載
- 太陽光発電7.4kW付

- 駐車2台可
- 四條畷駅まで徒歩10分

- 学校区
●四條北小学校
●深野中学校

■所在地/大東市南楠の里町 ■交通/JR学研都市線「四條畷」駅 徒歩10分 ■用途地域/第一種低層住宅専用地域 ■構造/木造2階建 ■建ぺい率/60% ■容積率/150% ■取引態様/販売代理